„Luminette? Mój sposób na rozpoczęcie dnia“

ZALETY

- Pozwala Ci na zachowanie aktywności podczas sesji.
- Tak skuteczny, jak lampa o mocy 10 000 luksów, jak stwierdzają niezależne badania *(Viola i in., 2014, Dziennik badań nad snem).*
- Odpowiedni dla osób, które noszą okulary lub soczewki korekcyjne.
- Regulowany nanośnik dopasowuje się do każdej twarzy.

ZALECANE W PRZYPADKU

- Braku energii.
- Depresji sezonowej.
- Choroby afektywnej sezonowej.
- Zaburzeń snu.
- Zespołu nagłej zmiany strefy czasowej.
- Problemów związanych z pracą w nocy.

KLASYFIKACJA

Zgodne z dyrektywami Unii Europejskiej 93/42/EWG w sprawie produkcji wyrobów medycznych i sklasyfikowane jako urządzenie wolne od ryzyka, jak określono w normie IEC62471 w zakresie bezpieczeństwa LED.

Lucimed
All you need is light

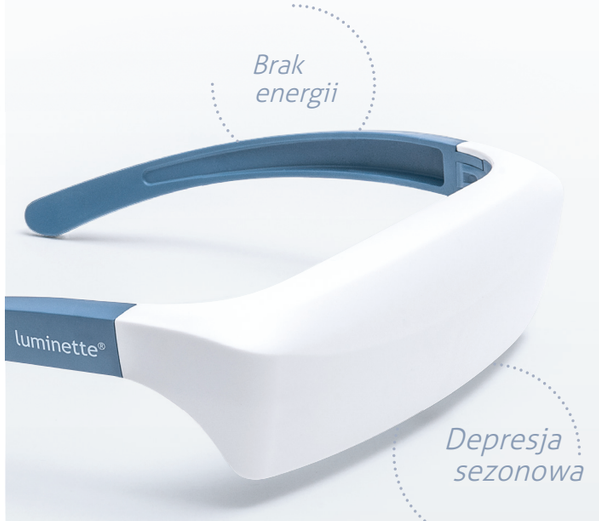
Rue le Marais 12a | Zoning Industriel
4530 Villers-le-Bouillet | Belgia
Tel: +32 4 369 48 36 | Faks: +32 4 228 04 18
info@lucimed.com | www.myluminette.com

AUTORYZOWANY DYSTRYBUTOR

Medisoft
Dominikańska 9 bud. 2 lok. 138
02-738 Warszawa
tel. 609334334
http://swiatloterapia.medisoft.net.pl
email: info@medisoft.net.pl

projekt inkstudio.be

luminette®



Brak energii

Depresja sezonowa

Zaburzenia snu

Okulary do światłoterapii

Lucimed

luminette®

PRZENOŚNA I SKUTECZNA ŚWIATŁOTERAPIA!

Czy kiedy zbliża się zima masz wrażenie, że posępna pogoda wpływa na Twój nastrój?

Czy masz problemy ze snem lub budzeniem się?

Brakuje Ci energii?

Szukasz kompaktowego i skutecznego urządzenia do światłoterapii?

Jesteś osobą aktywną i nie masz czasu na bezczynne siedzenie przed źródłem światła?

LUMINETTE® JEST WŁAŚNIE DLA CIEBIE!

Wyposażone w unikalny system optyczny oparty na belgijskich badaniach naukowych, okulary Luminette® dostarczają Ci światło, którego potrzebujesz, bez ograniczeń związanych z tradycyjnymi lampami do światłoterapii.

Niczym zwykła para okularów, Luminette® pozostają w stałej odległości od siatkówki, bez względu na Twoje ruchy i bez oślepiania: nie musisz przerywać swoich czynności *(czytania, gotowania, pracy biurowej, prac domowych...)* podczas trwania sesji!

DEPRESJA SEZONOWA

Około 10 do 15% ludzi cierpi na depresję sezonową. Następujące objawy zaczynają pojawiać się we wrześniu i słabną wraz z powrotem jaśniejszych dni: brak energii, problemy ze snem, chroniczne zmęczenie, zwiększony apetyt prowadzący do wzrostu wagi, zmniejszone libido...

Światłoterapia, stosowana o poranku, może pomóc Ci przywrócić witalność letnich dni.

CYKLE SNU

Niektórzy ludzie cierpią z powodu przyspieszonych lub opóźnionych cyklów snu.

- ***Faza opóźniona***
  Tzw. „sowy" mają problem ze wstawaniem oporanku, ale często są pełne energii w nocy. Jeśli należysz do tej grupy, potrzebujesz porannego światła, aby przyspieszyć fazę snu.
- ***Faza przyspieszona***
  Tzw. „skowronki" zazwyczaj budzą się wcześnie, ale za to wieczorami walczą z sennością. Jeśli chcesz korzystać z uroków wieczoru, używaj Luminette wieczorem na 2 godziny przed snem.

ZESPÓŁ NAGŁEJ ZMIANY STREFY CZASOWEJ

Tzw. jet lag jest wynikiem nagłej zmiany strefy czasowej, zazwyczaj podczas podróży samolotem, i prowadzi do zaburzenia cyklów biologicznych: bezsenności, senności...
Poprzez przesunięcie wewnętrznego zegara biologicznego, światłoterapia może pomóc Ci odzyskać lepszą jakość życia.

„Dzięki Luminette odzyskuję energię bez konieczności zmiany nawyków"

ŚWIATŁOTERAPIA

Ludzki mózg wykorzystuje cykle światła/ciemności do synchronizowania rytmów wewnętrznych, takich jak nastrój, apetyt, trawienie, sen, libido itd. Owe rytmy okołodobowe oscylują przez okres 24 godzin, tworząc nasz zegar biologiczny.

Gdy zapada noc, mózg zaczyna wydzielać melatoninę, zwaną również „hormonem snu", pozwalającą na zaśnięcie. Ale wraz ze świtem, gdy zaczyna świecić światło, wydzielanie hormonu zostaje zatrzymane.

Dla niektórych osób brak światła oznacza rozregulowanie tych rytmów i wywołuje spadek energii i/lub problemy ze snem.

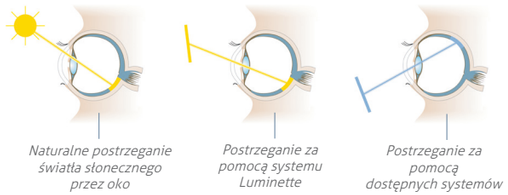
Od 2005 r. (Amerykańskie Towarzystwo Psychiatryczne) światłoterapia uznawana jest za najbardziej skuteczną terapię rekompensującą brak światła i wspomagającą zwalczanie problemów z zegarem biologicznym, takich jak: przyspieszone lub opóźnione fazy snu, zespół nagłej zmiany strefy czasowej lub praca w nocy.

LUMINETTE®

Skuteczność lampy do światłoterapii zależy od regularności jej stosowania. W praktyce czasem trudno pozostać w bezruchu z twarzą skierowaną ku lampie do światłoterapii (na ogół przez 30 minut).

Luminette® to przenośne i lekkie (63 g) urządzenie, które Cię nie ogranicza i nie oślepia, jednocześnie zawsze zapewniając skuteczną terapię!

Dzięki innowacyjnemu mechanizmowi optycznemu, strumień światła dostaje się do oczu w naturalny sposób, tak jak słońce, i dociera do dolnych partii siatkówki, obszaru szczególnie bogatego w fotoreceptory *(które są niezbędne do wykorzystania działania światła).*



Niezależne badania[1] wykazały, że okulary Luminette są tak skuteczne, jak lampa do światłoterapii o mocy 10 000 luksów.

UŻYTKOWANIE

Czas stosowania: 30 minut/dzień

Pora używania urządzenia:

Wskazanie	*Rano*	*Wieczorem*
Brak energii	●	
Depresja sezonowa	●	
Opóźniona faza snu	●	
Przyspieszona faza snu		●
Praca w nocy		●

[1]Korzystne skutki światła porannego po jednej nocy bez snu: Okulary do światłoterapii a stosowanie lampy do światłoterapii, Viola i in., 2014, Dziennik badań nad snem.

W przypadku zespołu nagłej zmiany strefy czasowej pora używania Luminette® jest niestandardowa. Skontaktuj się z nami, aby uzyskać więcej informacji.

- **Zasilane** przez adapter i kabel USB *(w zestawie).*
- **Sygnał niskiego** poziomu akumulatora.
- **Licznik** odmierzający zalecany czas trwania sesji.
- **Odpowiednie** dla osób, które noszą okulary lub soczewki korekcyjne.

BEZPIECZEŃSTWO

Od 2007 r. Luminette® posiada znak CE w zakresie urządzeń medycznych i podlega corocznemu audytowi niezależnej organizacji kontroli (SGS), która upewnia się, że urządzenie jest zgodne z dyrektywą europejską w sprawie urządzeń medycznych: 93/94 CEE. Okulary Luminette® są także zaklasyfikowane jako urządzenie wolne od ryzyka, zgodne z normą IEC 62471.

Widmo wykorzystywane przez Luminette jest wolne od promieni UV i światła podczerwonego.

Konstrukcja Luminette® pozwala na regularne i długotrwałe stosowanie. Od powstania w roku 2006 urządzenie to zakupiło 20 000 osób.

Korzystania z Luminette® nie zaleca się osobom cierpiącym ze względu na zmiany w siatkówce lub zwyrodnienie plamki żółtej wynikającej z wieku.

Historie użytkowników
www.myluminette.com